

Žárlivost

V průběhu svého života jsem zažil dostatek emocí, a to nejen těch osobních. Nevědomky jsem byl přítomen konfliktním situacím svých známých a později, v důsledku mého povolání, jsem mluvil s lidmi, kteří se mnou sdíleli své potíže a žádali o pomoc a radu. Nakonec jsem získal určité porozumění odstínům žárlivosti, která často vzniká zcela nepodloženě a někdy i kvůli domnělým či skutečným nevěrám.

Intenzita emocí závisí na typu vztahů mezi mužem a ženou a také na individuálním souboru jejich charakterových vlastností.

Například silná žárlivost postihuje toho, kdo má velkou pýchu a považuje soupeře za méněcenného ve srovnání se svou výjimečností. Stejná pýcha může být pro sebeúctu velmi bolestivá, pokud odmítnutí ve vzájemnosti postihne jiného.

V jiných případech vede žárlivost k neustálému, někdy i několikaletému podezřívání, což vytváří v rodině nebo v páru nesnesitelnou atmosféru.

Někdy se stane, že žárlivost projevuje člověk, na něhož předmět jeho touhy nemá žádný důvod očekávat vzájemnost. Nicméně žárlivost pokračuje a působí citelnou škodu těm, na které je zaměřena. Silná žárlivost může nejen zkazit náladu, ale dokonce způsobit fyzickou bolest, zejména u citlivých lidí.

Žárlivost (pokud to není pouze utrpení) vždy vytváří hordu démonů, kteří neúnavně staví zeď mezi dvěma lidmi, ať už nemají vážný vztah nebo jsou zamilovaní. Ale v druhém případě člověk ponese těžší trest, protože zločiny proti lásce jsou považovány za mimořádně závažné. "Co Bůh spojil, člověk nerozlučuj" (Matouš 19,6). [Člověk se stává prostředníkem temnoty a přináší si v budoucnosti další trápení.](#)

Je zbytečné vypisovat vše, co bylo viděno a slyšeno. To by už byl román, nikoli článek.

Pokud ve vztazích převažují jen smyslnost, vášně nebo jiné motivy, obvykle jsou krátkodobé. Jeden rychle ochladne, zatímco druhý se pokouší žít s bolestí duše, která bude trvat až do... [až do dalšího nadšení](#). Pokud by (což je vzácný případ) láska byla skutečná, nepomůže to. Jsou potřeba roky, aby se zapomnělo a uklidnilo. Člověk, který miluje, s časem odpustí zradu, ale v paměti zůstane navždy.

Jediným způsobem, jak se vrátit k normálnímu životu, je změnit svůj postoj k tomu. Přesvědčte své vědomí, že to není tak tragická událost pro vás. Smiřte se a žijte dál, nesténat a nestěžovat si, nebo se podlehněte své slabosti. Pokud se nevzdáte, čas a vaše vůle postupně zahojí ránu. Pokud jste skutečně milovali, nepřejete nikomu nic špatného, protože v lásce nikdy není zlo.

Pomoci může nějaká užitečná činnost. Zaměstnejte se! Musíte odvést pozornost od vlnící se bolesti a žít v trvalé starosti, a s časem přijde uklidnění.

Pro člověka, jehož duše není prázdným zvukem, by mělo být pochopení, že v utrpení, někdy nesnesitelném, je vykoupení a výchova silné osobnosti. A všechno ostatní, co provází žárlivost - zlost, pomsta, nepřátelství, by mělo co nejdříve odejít z vašeho života.

Pamatujte, že v lásce nejsou žádné záruky. Je to společná práce dvou milujících, a pokud jedno zaostává, pár se nevyhnutelně rozpadne. Učte se milovat, umějte se vztazích obětovat, aniž byste cokoli požadovali, protože spojení dvou lidí může být jen přirozené, bez nátlaku.

Nebát se utrpení, jsou nevyhnutelná kvůli našim chybám. Zároveň, čím jsou silnější, tím rychleji se zbavíte závaží své minulosti, a pak se posunete o několik schodů blíže k Svetlu! Pokud samozřejmě máte za cíl Svetlo!

J. N. Lucenko

Září 2023