

L'AMOUR EST LE REJET DE L'ÉGOÏSME

De nombreuses personnes réagissent de manière extrêmement négative en entendant ces mots. Une personne s'aime tellement qu'elle ne peut pas imaginer comment elle peut aimer quelqu'un d'autre. Ou bien elle le fait complètement mal.

Égoïsme, **vanité**, jalousie, **ressentiment** ... Il y a tellement de choses qui tuent l'amour, et quel dommage qu'on associe tout cela à l'amour d'une personne moderne. Comment gérer tout cela ? En utilisant la logique !

J'aime cette personne ? Donc je veux **la** voir heureuse. Ce qui veut dire que je dois apprécier **son** choix. C'est ainsi que je **gère la jalousie**.

« Le véritable amour ne pense jamais à lui-même, mais toujours uniquement au bénéfice de l'être aimé et agit en conséquence, même si cela entraîne son propre renoncement » (Abd-ru-shin, Dans la Lumière de la Vérité, ch. Le secret de la naissance).

Même si cela me fait mal, je ne veux pas confondre cette douleur avec l'offense. Puisque j'apprécie **la liberté de cette personne**, je reconnais qu'elle a le droit de faire ce qu'elle veut. Même si ses actions me semblent mauvaises. Avec cela, **je lui donne la liberté**.

Suis-je parfaite ? Probablement pas. Cela signifie que le choix qui n'est pas fait en ma faveur est tout à fait justifié. Il y a une incitation à travailler sur soi, à essayer de devenir meilleur.

Une compréhension correcte de l'amour constitue une puissante motivation à **changer**, à **travailler** sur soi-même et à **surmonter** ses faiblesses et ses vices.

« ... mais l'amour élevé et pur qui ne connaît et ne veut rien d'autre que le bien de l'être humain aimé et qui ne pense jamais à lui-même. Lui aussi appartient à la création matérielle et n'exige pourtant aucun renoncement, aucune pénitence, mais il ne veut toujours que le meilleur pour l'autre, craint pour lui, souffre avec lui, mais partage avec lui aussi les joies » (Abd-ru-shin, Dans la Lumière de la Vérité, ch. L'être humain et sa libre volonté).

L'amour ne vit pas en cage. Si vous aimez une personne, vous ferez tout pour ne pas la déranger ni par la jalousie ni par le ressentiment. Même si son bonheur

n'est pas avec vous. Et si, pour le bien de votre proche, vous devez vous retirer, vous le ferez.

« Celui qui, dans ses actes, pense constamment à ne pas nuire à son prochain qui lui fait confiance et n'entreprend rien qui puisse l'attrister par la suite, agira toujours de manière à ce que son esprit ne soit pas opprimé, c'est pourquoi il peut vraiment être appelé chaste ! » (Abd-ru-shin, Dans la Lumière de la Vérité).

A. A. Stryguina

Juin 2023