

LA SOLITUDE

Certains souffrent de la solitude, tandis que d'autres étant malheureux en couple en rêveraient.

Il convient de se rappeler que les jours qui nous sont donnés par le destin ne sont pas seulement mérités, mais qu'ils sont aussi les bénéfiques. Les événements qui se produisent en ces jours révèlent nos faiblesses. Et pour comprendre plus rapidement ces faiblesses, il est parfois nécessaire de rester seul.

La solitude. Vous n'avez pas à en avoir peur.

Il est tellement utile de se rappeler un jour que moi aussi je suis une personnalité. Après tout, mon âme est ce trésor que je dois retrouver en moi-même.

Chez une personne adulte moderne, c'est toujours les enfants ou les proches qui sont mis en première ligne. Et nous oublions si souvent nous-mêmes. Nous nous laissons emporter par le courant, ne prêtant aucune attention à nos propres besoins et sentiments. Ce genre de sacrifice de soi **n'est souvent guère apprécié** par notre entourage.

Prenez le temps de réfléchir à votre propre personne. Ressentez vos désirs. Comme le dit le dicton, "*dans la vie, il y a seulement deux décisions importantes - où aller et qui emmener avec soi*".

Votre vie actuelle correspond-elle réellement à l'image que vous souhaitez lui donner ? Comment devrait-elle être ?

Il est essentiel pour l'âme de prendre parfois du temps d'être seul, dans le calme, indépendamment de l'opinion des autres.

Qu'il est merveilleux de cesser d'être une personne co-dépendante. Ne pas attendre que quelqu'un d'autre apprécie la constellation que vous aimez, mais simplement l'admirer en solitaire. Ne pas ressentir de rancœur envers qui que ce soit, ne blâmer personne, mais plutôt apprendre **à être en paix avec soi-même**. Concentrez-vous sur vos propres sentiments. Essayez de comprendre l'origine de vos émotions négatives. Est-ce vraiment la faute de quelqu'un d'autre que de vous-même ?

Nous sommes toujours les premiers responsables de tout.

«... à ceux qui s'approchent de la Vérité dans la Création, dans la plupart des cas, ils devront faire l'expérience de la solitude. Mais cela ne rend pas l'homme malheureux, car il demeure en paix avec lui-même et avec la Création toute entière. » Abd-ru-shin, « Dans la Lumière de la Vérité ».

Il est important ici de ne pas faire de soi un ermite, car l'homme est un être social. Nous avons besoin de communication. Grâce à la communication, nous **acquérons de l'expérience, faisons face aux erreurs, nous rendons plus forts**, apprenons à comprendre les gens et nous-mêmes.

Dans les moments difficiles de la vie, vous devez vous secouer et **trouver en vous ce noyau** qui vous permettra de lutter contre les circonstances. Parvenez à rester dans une phase active de la vie et continuez à exercer vos responsabilités actuelles. N'oubliez pas d'effectuer une réflexion personnelle lorsque vous en avez le temps.

A. A. Stryguina

Août 2023