

LE PREMIER AMOUR

Souvent, lorsque l'adolescent vient aux parents les questionnant au sujet des relations, il rencontre des interdictions. Des règles non justifiées qu'il a tellement envie de transgresser pendant la période de l'adolescence. Et quand l'enfant commence à se rebeller, à se cacher, à s'enfuir de la maison, les parents se posent la question - que faire ? Il ne nous écoute pas ! Et nous savons pourtant mieux !

Une personne âgée de 13 à 15 ans a plus de chance de pouvoir vraiment aimer qu'un adulte établi. Cela marque la première connexion avec une âme, avec cette essence **pure** et **lumineuse** que nous essayons de trouver en tant qu'adultes. L'éros émerge. Il n'est pas seulement important de ne pas entraver cette opportunité pour l'enfant, mais il est aussi crucial de lui expliquer la gravité de ce qui se passe.

La chose la plus importante dans la communication avec un adolescent est d'être son ami. L'enfant doit être sûr d'être compris et non pas être jugé. Il doit s'assurer qu'on ne se moquera pas de lui et qu'on ne lui lancera pas des remarques sarcastiques du genre "grandis d'abord". Rappelez-vous que la période de maturation sexuelle est très rebelle. Un pas de travers, et vous risquez de perdre votre enfant.

A ce moment, la personne devient autonome et son passé entre en jeu. Ses **erreurs** et ses **bonnes actions** commencent à avoir leurs conséquences. Les parents doivent l'aider à comprendre cela. Lui apprendre à distinguer le bien du mal. Pour cela, il faut la confiance de la part de l'enfant.

Il faut lui parler comme vous parlez à un adulte.

Aidez-le à apprendre à analyser correctement la situation, à choisir son partenaire avec son âme et non pas avec son cerveau ou son corps.

Partagez votre expérience, mais n'oubliez pas que votre enfant se transforme en une personne indépendante pendant la puberté. Il a sa propre opinion maintenant et vous devriez trouver des arguments simples et compréhensibles lors de conflits. Et n'oubliez pas que vous continuez à en être **responsable** !

Il n'est pas nécessaire d'essayer de prendre des décisions à sa place ou d'imposer votre expérience en lui disant constamment qu'il a tort. Conduisez-le à sa propre décision en lui montrant votre exemple personnel.

Soyez **un ami**, **un conseiller**, soyez **parent** !

A. A. Stryguina

Juin 2023