

IR PARA A DOR

Uma vez eu disse a mim mesma essa frase e imediatamente percebi o quão importante é aceitá-la. Às vezes, a dor mental surge de nossos erros conscientes, sejam eles ciúmes, inveja, etc. é importante não esconder esses erros de nós mesmos, ou seja, reconhecê-los e não retirar o controle até que eles desapareçam. É melhor não sair da situação para que eles se manifestem plenamente. E então, nessa exacerbação, a vergonha e a dor se manifestaram, o que nos ajudará a lidar com os erros mais rapidamente.

Na medicina, há um conceito como "remissão através de exacerbação". Para lidar com a doença, você precisa chegar ao ponto máximo, ao topo da montanha. O desespero vem da desesperança da situação, e de repente a vontade desperta. E então fica claro como descer desta montanha, onde é mais seguro, qual será o caminho mais correto.

Devemos tentar aceitar humildemente o nosso erro, a nossa inferioridade, a nossa doença. O pecado não é doença? Acho que há alguma semelhança. Afinal, cada um de nós pelo menos uma vez, mas já sofreu de suas ações. Mas devido à falta de vontade, não conseguimos lidar com isso.

Um dia, cada pessoa alcançará esse máximo, mas quanto mais cedo ele fizer isso, mais força e chance ele terá de lidar com isso.

A luz não tolera a escuridão e, gradualmente, ajuda a expulsá-la de nós. E se evitarmos o controle, fugirmos de reconhecer nossos pensamentos e emoções negativas, nos escondermos deles, então, com o tempo, deixamos de notar até mesmo momentos muito ruins em nosso comportamento. Porque fugimos da dor.

É muito importante saber admitir seus erros. Não a ninguém, mas a mim mesmo. E admitir a si mesmo às vezes é mais difícil do que a outra pessoa. Você pode mentir para um estranho, mas você não pode enganar a si mesmo.

Seja honesto consigo mesmo. Reconheça seus erros. O tempo está a esgotar-se.

«Vá para a dor,

Como uma festa de domingo

E alegre-te com o teu coração e a tua alma.

Aceite o mal sem medo e medo -

*Então ela vai acabar contigo.
Vá para a dor,
Ela é a tua salvação!
Não é farinha, mas grandes portas para o paraíso,
E através do mal virá a cura...
Vá com coragem, mas não fuja.
Faça uma oração:
Meu Deus, obrigado!
Esgotarei o meu dever para com a alma,
E, felizmente, a minha vida está aberta. -
Vais abrir um novo caminho à minha frente!»
Olga Bastet*

*Julho 2023
Strygina A. A*