

## O AMOR É A RENÚNCIA AO EGOÍSMO

Ao ouvir essa frase, muitas pessoas reagem negativamente a ela. Uma pessoa ama tanto a si mesma que não imagina como é possível amar outra pessoa. E se o faz, está a fazê-lo de forma totalmente errada.

Egoísmo, vaidade, presunção, ciúmes, ressentimento.. Há tanta coisa que mata o amor, e é uma pena que tudo isso esteja associado ao amor do homem moderno. Como lidar com tudo isso? Lógica!

Eu amo este homem? Quero vê-lo feliz. O que significa que tenho de apreciar a escolha dele. É assim que lido com o ciúme.

*"O verdadeiro amor nunca pensa em si mesmo, mas apenas no bem-estar do próximo amado, agindo nesse sentido até a renúncia.»*

*("Na Luz Da Verdade" - Abd-ru-shin, capítulo "O mistério do nascimento")*

Mesmo que me machuque, não quero confundir essa dor com ressentimento. Como aprecio a liberdade dessa pessoa, sei que ela tem o direito de fazer o que quiser. Mesmo que as suas acções me pareçam erradas. É assim que lhe dou a liberdade.

Sou perfeita? Provavelmente não. Portanto, a escolha que não foi feita a meu favor é justificada. Há um incentivo para trabalhar em si mesmo, tentar ser melhor.

A compreensão correta do amor dá um poderoso incentivo para mudar, trabalhar em si mesmo, vencer suas fraquezas e vícios.

*"Um amor elevado e puro, que nada sabe nem quer senão o bem da pessoa amada e, por isso, nunca pensa em si mesmo. Sendo uma parte da criação material, ela não requer temperança nem ascetismo, mas deseja a todo momento o bem e somente o bem do amado, sofre de sua dor, sofre de seu sofrimento, mas compartilha com ele também alegrias.»*

*("Na Luz Da Verdade" - Abd-ru-shin, Capítulo "O homem e o livre arbítrio")*

O amor não vive numa gaiola. Se você ama uma pessoa, você fará de tudo para não perturbá-lo com ciúmes ou ressentimento. Mesmo que a felicidade dele não esteja contigo. E se o teu amor te faz querer afastar-te, fá-lo-ás.

"Aquele que, em suas obras, pensa constantemente em não prejudicar seu próximo, que confia nele, e não faz nada que possa entristecê-lo mais tarde,

sempre agirá de tal maneira que seu espírito não será oprimido, por que ele pode ser chamado de verdadeiramente casto!»

("Na Luz Da Verdade" - Abd-ru-shin, capítulo da castidade)

*Junho 2023*

*Strygina A. A*